



**TuS Report  
Nr. 381  
Dezember  
2023**

Winterlauf ohne Altersgrenze

# Feiern Sie mit uns 25 Jahre Kimme Augenoptik!

Unser Geschenk für Sie

## Gutschein über 10%

( ab einem Kaufpreis von 200 €, Aktionen und Barauszahlung ausgeschlossen)  
gültig bis zum 31.12.2023



Wir freuen uns auf Sie,  
Ihr Team von

**KIMME**  
AUGENOPTIK



Berliner Platz 1, 26935 Stadland-Rodenkirchen, Tel. 04732 921492

## Sportabzeichentraining und -abnahme 2024

- Leichtathletik von Mai bis Oktober (auch in den Ferien)  
jeden 2. und 4. Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr  
auf dem Sportplatz in Jaderberg
- Radfahren **Mi, 22.Mai und Mi, 26.Juni und Mi, 28.August 2024**  
Treffpunkt 18:00 Uhr an der Sporthalle Jaderberg
- Schwimmen **Mo, 07.Okt. und Mo, 14.Okt.2024**  
im Hallenbad Varel,  
Abfahrt 19:00 Uhr an der Sporthalle Jaderberg

Frank Piontek 04454 1744  
Heide Padeken 04454 1305  
Otto Bramstedt 04454 714

**Letzter Abnahmetermin 23. Oktober 2024**

**Sportabzeichen-Verleihung So, 01.12.2024 ab 15:00 Uhr Sozialraum**

Sportabzeichen 2024	2
Inhaltsverzeichnis	3
Veranstaltungshinweise	3
Impressum, Termine TuS-Report 2024	6
Fitnesstrainer Christopher Luers	7
Laufabzeichen	9
Nostalgie	9
Sport-Nord-Cup	11
Sportabzeichen 2023	13
Juleica Frühjahr 2024	20
Silvesterläufe	21
Open Steel Dart	22
Winterlauf 2023/24	24
Radsport 2024	27



Tusreport Jaderberg



tusreportjaderberg

Weitere Bilder auf [www.tusrepjad.de](http://www.tusrepjad.de), Instagram und Facebook

Das vordere Deckblatt zeigt einen Winterlaufteilnehmer, das hintere Deckblatt zeigt die Sportabzeichenträger.

Farben und die richtigen Instrumente



Unsere Tipps und die Siebensachen

**teppichland**

Oldenburger Straße 215 · Tel.: 04402-4109

RASTEDE

**Winterlaufserie, noch 6 Termine**

- 17. 12. 2023
- 07. 1. 2024
- 21. 1. 2024
- 04. 2. 2024
- 18. 2. 2024
- 03. 3. 2024



Der schnelle Zugang zur Website des TuS-Reports [www.tusrepjad.de](http://www.tusrepjad.de)



TuS Jaderberg e.V.

Der schnelle Zugang zur Website des TuS [www.tusjaderberg.de](http://www.tusjaderberg.de)



**Sport-Nord-Cup am 16.12.2023 ab 16:00 Uhr in der Sporthalle.**

Weitere Bilder auf [www.tusrepjad.de](http://www.tusrepjad.de), Instagram und Facebook

**STERN APOTHEKE**

[info@sternapotheke-jaderberg.de](mailto:info@sternapotheke-jaderberg.de)

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit



**Apotheker Christian Fuchs**  
Varelerstr. 25a  
26349 Jaderberg  
Tel. 04454

**T. STALLKAMP**

Malereibetrieb

Ihr Spezialist für Raum & Wohnkonzepte



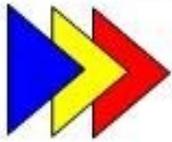
Tel. 04454 968737 oder 0174 333 46 19

[stallkamp-malereibetrieb@ewetel.net](mailto:stallkamp-malereibetrieb@ewetel.net)

Am Esch 7a, 26349 Jaderberg



# Malerbetrieb



## Jürgen Solf

Tel. 0 44 54 - 97 96 81  
 Mobil: 01 72 - 2 70 62 88  
 Moorstrich 35, 26349 Jaderberg  
 www.malerbetrieb-solf.de

- ◆ Tapezierarbeiten
- ◆ Spachteltechnik
- ◆ Trockenbau
- ◆ Reparaturverglasung
- ◆ Brand- u. Wasserschadensanierung
- ◆ Lasur-/Wischtechnik
- ◆ Wärmedämmung
- ◆ Fassadengestaltung
- ◆ Bodenbelagsarbeiten

**Alles aus einer Hand  
 ... von der Decke bis zum Fußboden!**

## Aus der Chronik, die Alfred Wefer angelegt hat

1. Dez. 1973

### Spaß beim Turnerball

Abteilungen zeigten Ausschnitte ihrer Arbeit

Wk Jaderberg. Der Turn- und Sportverein Jaderberg feierte wie immer am ersten Sonnabend im Dezember seinen Turnerball in der Tiergarten-Gaststätte. Der zweite Vorsitzende, Uwe Georg, hieß die Gäste willkommen.

In aufgelockerter Form zeigten die Abteilungen ein buntes Programm aus der Übungstätigkeit des Vereins. Die weibliche und männliche Jugend sowie die Damen ernteten wieder viel Beifall.

In früheren Jahren wurde stets ein mehrstündiges Programm geboten, aber seit die Turnhalle gebrauchsfähig ist, sieht man davon ab. In den nächsten Monaten plant der TuS Jaderberg in der Turnhalle wieder ein großes Schauturnen wie im vorigen Jahr und wird dann den Übungslauf aller Abteilungen vorstellen.

Durch das verkürzte Schauturnprogramm blieb mehr Zeit für die Ballnacht. Gerne hätten es die Mitglieder des Turnvereins gesehen, wenn noch mehr Gäste gekommen wären. Der Saal war nicht so gefüllt wie in den Vorjahren. Ursache wird

nicht nur das schlechte Wetter gewesen sein, sondern auch die Häufung von Veranstaltungen in letzter Zeit.

Beim TuS herrschte ausgelassene Stimmung, und die Gäste verlebten im Kreis der großen Turnerfamilie einen harmonischen Abend, der wegen des Sonntagsfahrverbots allerdings frühzeitiger als gewohnt beendet werden mußte.



**Der Turn- und Sportverein** veranstaltete in Jaderberg seinen Turnerball verbunden mit dem Schauturnen. Hier ein „Riesen“ am Reck, gekonnt vorgeführt von Otto Bramstedt.

Bild: Hans E. Wilkens

# Forsten Winter

## Malerfachbetrieb

Sämtliche Maler- und Lackierarbeiten, Bodenbelagsarbeiten usw.

*Farbe ist unsere Leidenschaft!*



An der Bahn 14 , 26349 Jaderberg  
04454/479 - info@malerfachbetrieb-winter.de

## PIZZASERVICE

# Sultan Kebab

Lieferservice täglich  
17.00 bis 22.00 Uhr  
Bestellungen unter  
04454/9796899

LIEFERSERVICE

Inh. Sultan Shavaiz  
Raiffeisenstraße 3 · 26349 Jaderberg



HOOGENDOORN

Am Esch 2, 26349 Jaderberg

## E-BIKES & FAHRRÄDER

...vom Ergonomieprofi der Region!

HOOGENDOORN.DE



# Schützenhof Jaderberg

*Kulinarisch verwöhnen lassen*

Veranstaltungen siehe:  
[schuetzenhof-jaderberg.de](http://schuetzenhof-jaderberg.de)

Jens Hullmann · Vareler Straße 34 · 26349 Jaderberg  
Tel. 0 44 54 / 3 88 · [www.schuetzenhof-jaderberg.de](http://www.schuetzenhof-jaderberg.de)

*Herzlich  
Willkommen!*



## JADERWERK

KFZ - WERKSTATT & TEILESHOP

- Kfz-Reparaturen aller Art
- Klimaservice
- Achsvermessung
- Reifenservice
- Inspektion
- HU-Tüv Nord
- AU

Inh. Peter Dulitz  
Am Esch 18  
26349 Jaderberg

Tel. : 04454 / 9783040  
Fax. : 04454 / 9783041  
E-Mail : [info@jaderwerk.de](mailto:info@jaderwerk.de)  
Internet: [www.jaderwerk.de](http://www.jaderwerk.de)



# Haarkonzept

Jantje & Saskia

Haarkonzept GbR  
Jantje Tapken & Saskia König  
Raiffeisenstr. 1a  
26349 Jaderberg  
Tel. 04454 979739

Öffnungszeiten  
Di.- Do. 9.00 - 18.00 Uhr  
Fr. : 9:00 - 19.00 Uhr  
Sa. : 8.00—13.00 Uhr  
Mo. : geschlossen

## Meyers Blechkunst

Handgefertigte Wasserspiele  
Feinstrahlarbeiten, Restauration  
von Stoßstangen und Radkappen

Tiergartenstraße 82

26349 Jaderberg

Tel. 04454 979799,

[www.meyersblechkunst.de](http://www.meyersblechkunst.de)



# Unterstützung für den TuS-Report



Der TuS-Report hat eine Auflage von 1700 Stück und erreicht als Hauswurfsendung jeden Haushalt in Jaderberg. Zur Finanzierung brauchen wir Anzeigenkunden. Bitte melde dich bei Interesse bei Michael Rettberg, michael.rettberg@web.de, 0174 9733 951. Für die Anzeigengestaltung bieten wir kostenlose Hilfe an. Außerdem erscheint deine Anzeige auf der Website vom TuS: www.tusjaderberg.de. Rechts siehst du die aktuellen Preise pro Ausgabe. Für deine Kalkulation: Der TuS-Report erscheint durchschnittlich acht Mal im Jahr.

Mit freundlichen Grüßen, Michael

Größe der Anzeige	Kosten pro Ausgabe
DIN A7 (Scheckkartengröße) = 1 Achtel DIN A4-Seite	25,00 €
DIN A6 = 1 Viertel DIN A4 Seite	50,00 €
DIN A5 = 1 halbe DIN A4 Seite	78,00
Din A4 = 1 ganze Seite	120,00

## Impressum

TuS-Report, offizielles Organ des TuS Jaderberg e.V. 1911; Herausgeber: TuS Jaderberg, V. i. S. d. P. : Vorsitzende des TuS Jaderberg Tanja Schumacher; Redaktion Michael Rettberg und Mohamad Alagha, Anzeigen und Layout: Michael Rettberg, Hirschbergerstr.1, 26349 Jaderberg, 0174 9733951; ergänzende Website: www.tusrepjad.de; Druck: Flyerheaven, Auflage 1700 Stück; Rechnungsdienst für Anzeigen: Regine Pfretzschner, Tel. 04454 1344; Erscheinungsweise: 8 Ausgaben im Jahr; Verteilung: Horst Müller, Tel. 04454 1607.  
Mitarbeiter bei diesem Heft: Frank Piontek, Horst Müller, Michael Knigge Tietze, David Skibba. Herzlichen Dank für die Mitarbeit! Wir bitten Beiträge an michael.rettberg@web.de zu schicken. Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Ansicht des Verfassers dar, nicht unbedingt die der Herausgeber und Redaktion. Alle Beiträge, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

## Voraussichtliche Termine im Jahr 2024 für den TuS-Report. Abweichungen können auftreten.

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 Mo	1 Do	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 So
2 Di	2 Fr	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Mi	3 Sa	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Di
4 Do	4 So	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Fr	5 Mo	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 Sa	6 Di	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 So	7 Mi	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 Mo	8 Do	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Di	9 Fr	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Mi	10 Sa	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Do	11 So	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Fr	12 Mo	12 Di	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Sa	13 Di	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Mo	15 Do	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Di	16 Fr	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Mi	17 Sa	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Do	18 So	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Fr	19 Mo	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Sa	20 Di	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	21 Mi	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Mo	22 Do	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Di	23 Fr	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di
25 Do	25 So	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi
26 Fr	26 Mo	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do
27 Sa	27 Di	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 Mo	29 Do	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di		30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Mi		31 So	31 Fr			31 Mi	31 Sa		31 Do		31 Di
		Ferientage		Ferientage		Redaktionsschluss		Erscheinungsdatum			

## Christopher Luers: Ernährungsberatung und Fit- nesstraining: „Die perfekte Kombination für ein gesundes und aktives Leben“



Durch die Integration von Ernährungsberatung in mein Portfolio kann ich dir helfen, deine Trainingsergebnisse zu optimieren, deine Energie zu steigern und deine Gesundheit zu verbessern. Eine ausgewogene Ernährung unterstützt nicht nur den Muskelaufbau und die Fettverbrennung, sondern stärkt auch das Immunsystem und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Ich bin fest davon überzeugt, dass die Kombination von Ernährungsberatung und Fitnesstraining der Schlüssel zu langfristigem Erfolg ist. Denn nur wenn Körper und Geist im Einklang sind, können wir unser volles Potenzial entfalten.

Wenn auch du von der ganzheitlichen Betreuung durch Ernährungsberatung und Fitnesstraining profitieren möchtest, stehe ich dir gerne zur Verfügung. Kontaktiere mich noch heute, um einen Termin zu vereinbaren und den ersten Schritt zu einem gesunden und aktiven Leben zu machen.

Christopher Luers

- Individuelles  
Fitnesstraining
- Professionelle  
Ernährungsberatung
- Zielführendes  
Gewichtcoaching

PERSONALTRAINER  
CHRISTOPHER LUERS  
FON 01701506186  
INFO@CHRISFIT-OL.DE  
@CHRISFIT\_PT\_2021

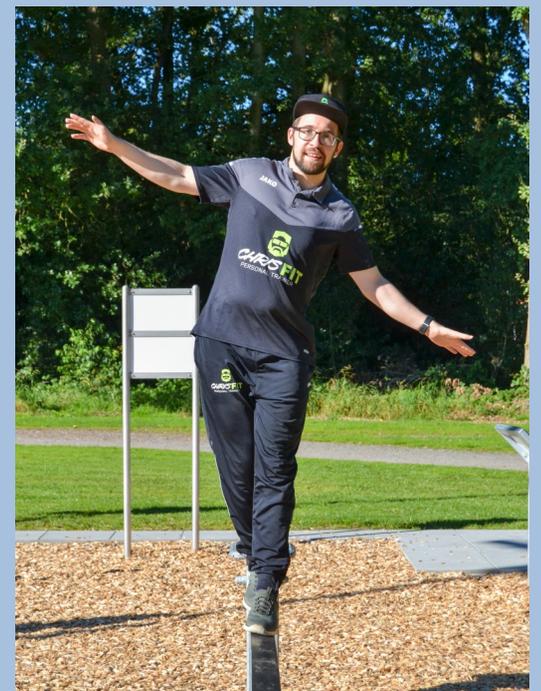


[www.chrisfit-ol.de](http://www.chrisfit-ol.de)

Als erfahrener Fitnesstrainer habe ich bereits viele Menschen dabei unterstützt, ihre körperlichen Ziele zu erreichen und ein aktives Leben zu führen. Doch ich habe erkannt, dass das Fitnesstraining allein nicht ausreicht, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Die Ernährung spielt eine ebenso wichtige Rolle und kann den Unterschied zwischen Erfolg und Stagnation ausmachen.

Aus diesem Grund habe ich mich dazu entschieden, Ernährungsberatung als zusätzliche Dienstleistung in mein Portfolio aufzunehmen. Ich möchte dir eine ganzheitliche Betreuung bieten und dich dabei unterstützen, deine Fitnessziele nicht nur durch Training, sondern auch durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu erreichen.

Die Kombination von Ernährungsberatung und Fitnesstraining ermöglicht es mir, individuelle Lösungen anzubieten, die auf deine Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten sind. Gemeinsam erarbeiten wir einen maßgeschneiderten Ernährungsplan, der die richtige Balance aus Nährstoffen, Kalorien und Makronährstoffen bietet. Dabei berücksichtige ich auch persönliche Vorlieben, Allergien oder Unverträglichkeiten.



# ZELTVERLEIH & PARTYSERVICE



**Wir belohnen Ihre Treue mit unserem Treuepass**

Mobilitätsmeister aller Marken.

## AUTOEXCELLENT

Schauer

**Fritz Kundi**  
Tiergartenstraße 84,  
26349 Jaderberg  
TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70  
E-Mail: schauerjaderberg@web.de

TUV NORD Partner

Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto

Debeka Versichern und Bausparen Traditioneller Partner des öffentlichen Dienstes

Sorgenfrei im Alter, Steuern sparen, Sicherheit für meine Liebsten, die eigenen vier Wände

**Jetzt staatliche Förderung sichern**

Egal, ob Sie fürs Alter vorsorgen, Steuern sparen oder Kapital für eine Immobilie aufbauen möchten – der Staat hilft dabei. Neu, seit dem Jahr 2013, ist die geförderte private Pflegevorsorge. Behalten Sie den Überblick – Wir zeigen Ihnen Wege zu Ihrer staatlichen Förderung.

Stephan Klenner  
Bezirksleiter  
Eichenallee 62  
26349 Jaderberg  
Telefon (0 44 54) 9 79 97 10  
Mobil (01 74) 1 93 96 52  
Stephan.Klenner@debeka.de  
www.debeka.de

anders als andere

## H. Sandersfeld

MIT DEM ZUHAUSE RICHTIG WARM WERDEN

WASSER | WÄRME | ERNEUERBARE ENERGIE

Heinrich Sandersfeld GmbH · Vareler Straße 6 · 26349 Jaderberg  
Tel. 04454 254 · info@sandersfeld-heizung.de · sandersfeld-heizung.de

Tanja Holst-Klenner  
Haardesign der Spitzenklasse

Eichenallee 62  
26349 Jaderberg

Tel. 0 44 54 - 97 86 77  
Mobil 01 62 - 902 903 6

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 9.00 - 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr  
Mo. Ruhetag

Termine nach Vereinbarung - Rufen Sie uns an!

SCHON GEWUSST:  
**SO TANKT MAN HEUTE! & SHOPPT...**  
UND UNSER BISTRO ERST!

WIR WISSEN, WAS DU WIRKLICH WILLST!

SCORE-SB-STATION TANKSTELLEN SCHAUER GMBH  
AN DER BAHN 1, 26349 JADERBERG  
TELEFON 04454 7914897

„Menschen helfen Menschen...“

**JADERPFLEGE**  
Sozialstation / Tagespflege

Vareler Straße 11  
☎ 04454 96887-17  
www.jaderpflege.de

- Grund- und Behandlungspflege
- Demenztbetreuung
- Sterbebegleitung

Jetzt auch mit Tagespflege in moderner freundlicher Umgebung.

**BÜMMERSTEDE**

04451 96 96 55 - firma@buemmerste.de

ZAHNARZTPRAXIS  
**DR. SCHIEFELBEIN**  
UND KOLLEGEN

6. Febr. 1973

## Sportabzeichen für 36 TuS-Mitglieder

Am 31. März ist großes Schauturnen

Wi Jaderberg. Über eine rege Vereinstätigkeit konnte der Vorstand des Turn- und Sportvereins Jaderberg in der **Jahreshauptversammlung** in der **Tiergarten-Gaststätte** berichten. Auch das Interesse am Sportabzeichen war wieder groß, und von 53 Bewerbern erfüllten 36 die Bedingungen. Vorsitzender Hans Mester stellte erfreut fest, daß im Verein gute Abteilungs- und Übungsleiter zur Verfügung stehen. Worte des Dankes richtete Mester an alle Mitglieder, die sich am Übungsbetrieb beteiligt haben.

Kurz streifte er die wichtigsten Ereignisse des Jahres 1972, bevor der 2. Vorsitzende Uwe Georg die Berichte der einzelnen Abteilungen vortrug. Für zehnjährige treue Mitgliedschaft wurden Klaus Brandt und Erwin Schindler jun. die Ehrenadel in Bronze überreicht. Der Verein hatte 1972 insgesamt 46 Zugänge und 46 Abgänge, so daß der Mitgliederbestand mit 372 Mitgliedern konstant blieb.

Der Haushaltsplan für 1973 wurde von der Versammlung genehmigt. Neugewählt wurde Wolfgang Kausch als Festwart. Der zur Faschingszeit alljährlich veranstaltete Kameradschaftsabend soll in diesem Jahr ausfallen, da Terminschwierigkeiten bestehen und keine Musiker zu bekommen sind. Der Vorstand empfahl den Mitgliedern, sich am Karnevalsball der Feuerwehr Jaderberg am 3. März in der Tiergarten-Gaststätte zu beteiligen.

Alle Abteilungen bereiten sich zur Zeit auf das Schauturnen vor, das am 31. März in der Turnhalle stattfinden soll. Am 1. Juli soll das Vereins-sportfest stattfinden, und die Fußballabteilung hat am 12. August ihr großes Pokalturnier mit namhaften Mannschaften. Der Ausflug führt am 25. und 26. August nach Hamburg, und für den 1. Dezember ist der Turnerball geplant.



**1a autoservice Scholz in Jade**

Autohaus K. Scholz GmbH

Meisterbetrieb für PKW- Wartung, Diagnose und Instandsetzung



...für ein langes und  
zuverlässiges  
Fahrzeulleben.

**Fehlermeldung vom Fahrzeug! Und jetzt?**

**Wir nehmen die Herausforderung gerne an!**

Durch Erfahrung, innovative Diagnosesysteme und ein umfangreiches Netzwerk aus Experten gelingt es uns immer wieder den entscheidenden Fehler am Fahrzeug zu finden.

-Bollenhagener Str. 13

-Telefon/WhatsApp: 04454/8181

-26349 Jade

-E-Mail: scholz-jade@ewe.net

Im Rahmen des Winterlaufs kann man sehr gut auch sein Laufabzeichen absolvieren. Die Bedingungen stehen unten. Wer zum Beispiel Stufe 3 oder 4 ablegen möchte, kann auf der 10 km-Runde sein Tempo passend ausrichten oder läuft noch zusätzlich eine Schleife.

## Jetzt Laufabzeichen machen! Laufen ohne Pause, Tempo egal



Das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik – Verbandes (DLV) steht für körperliche Fitness! Egal in welchem Tempo, ausdauerndes Laufen wird belohnt. Wer möchte, bekommt zur Belohnung ein Stoffabzeichen, eine Anstecknadel und einen Ausweis.

**Wer dazu Lust hat, meldet sich bitte bei Michael Rettberg (04454 1260 oder 0174 9733951, auch per whatsapp) für eine Terminabsprache.**

Mehr Spaß macht es natürlich als Team zu laufen. Dabei sind die aktuellen Corona-Regeln zu beachten. Auch bei der Abnahme des Sportabzeichens kann man sein Laufabzeichen machen.

**Auch im Rahmen der Winterlaufserie möglich! MR**

- Stufe 1: 15 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 2: 30 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 3: 60 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 4: 90 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 5: 120 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 6: Marathonlauf – erfolgreiche Teilnahme



**Autohaus Barghorn**  
GmbH

[www.autohaus-barghorn.de](http://www.autohaus-barghorn.de)

Zahnärztliche  
Gemeinschaftspraxis

Anja Geiseler  
& Tanja Kramer

Kastanienallee 8a 26349 Jaderberg  
Tel. 04454 948262  
praxis@geiseler-kramer.de  
www.geiseler-kramer.de

Parodontologie  
Kinder- und  
Laserzahnheilkunde

Blumen-Atelier

JADERBERG

Mo—Fr von 8—18 Uhr  
Sa von 8—16 Uhr

04454/948116 ☎  
maren-oltmanns@web.de ✉  
Vareler Straße 25 , 26349 Jaderberg 📍

**Bei uns in besten Händen ...**

- Physiotherapie
- Medizinisches Training
- Rehabilitations-Sport
- Gesundheitskurse
- Wellness

Lassen Sie sich beraten. Wir freuen uns auf Sie.

**JADERBERGER**  
THERAPIEZENTRUM

Gesundheit durch Kompetenz & Vertrauen

Zur alten Molkerei 2 • 26349 Jaderberg  
Telefon 04454 918077  
www.jaderberger-therapiezentrum.de

**HOOGENDOORN**

**E-Baiks & Fahrräder**

Zweirat Hoogendoorn  
Inh. Nilz Hoogendoorn  
Am Esch 2, 26349 Jaderbärg  
04454 23396-0  
info@zweirat-hoogendoorn.de  
www.hoogendoorn.de  
shop.hoogendoorn.de

**...es gibt so Fahrradläden, die arbeiten wie unser Mediendesigner.**  
**Besser gleich zu uns, hier passt alles! #ERGONOMIEPROFIS**

**Fahrdienst SCHMIDT**

**Fahrdienst  
SCHMIDT  
Mietwagenunter-  
nehmen**

Vareler Str. 42  
26349 Jaderberg  
Tel. 04454 969999

- Krankenfahrten (sitzend)
- Rollstuhlwagen
- Fahrten zur Dialyse, Chemo- u. Strahlentherapie ...
- Reisetransfer zum Flughafen, Schiff, Bus u. Bahnhof
- Kleinbusse (8 Fahrgastplätze)
- Kurierfahrten und vieles mehr...

## Einladung zum „ Sport-Nord-Cup “ am 16.12.2023 ab 16 Uhr in der großen Sporthalle Jaderberg

Dieses Jahr kommt es wieder zur Neuauflage des Sport-Nord-Cup in Jaderberg. Wir, die 1.Herren vom TuS Jaderberg, möchten Euch zu diesem Event am 16.12.2023 recht herzlich einladen. Das Turnier ist für Herrenmannschaften von der Bezirksliga bis zur 1.Kreisklasse geplant.

Wer das Turnier schon einmal als Spieler oder Zuschauer erlebt hat, weiß die Atmosphäre in der engen und doppelbandigen Halle sowie in den Catering-Räumlichkeiten zu schätzen. Wie in jedem Jahr ist für eine tolle Bewirtung gesorgt. Wir hoffen, dass unsere Jaderberger Fans in Scharen kommen und uns zum Turniersieg verhelfen!

Das Turnier beginnt gegen 16.00 Uhr. Das Endspiel findet um ca. 21.00 Uhr statt. Titelverteidiger ist SF Wüstring. Weiter zugesagt haben bisher (Stand 1.12.2023): TuS Varel, Ofenerdiek, Medya Oldenburg, Heidmühle und BW Bümmerstede. Wir rechnen mit weiteren Zusagen.

Mit sportlichem Gruß David Skibba



Die Bilder sind  
beim Sport-  
Nord-Cup im  
Jahr 2019 ent-  
standen.



**Möbel Coldewey**  
Ihr Möbelfachgeschäft  
in Neuenburg in Friesland

Mo.-Frei.  
9:30—18:00  
Samstag 9:30—16:00

Zum Bahnhof 2-4,  
26340 Neuenburg  
Telefon: +49 4452-91210,



## GESUNDHEITZENTRUM SONJA SCHRÖDER

Praxis für  
Physiotherapie und Training



Öffnungszeiten:  
Mo.- Do.: 08.00 bis 12.00 Uhr  
14.00 bis 20.00 Uhr  
Freitag : 08.00 bis 12.00 Uhr  
14.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Gewerbestraße 3  
26349 Jaderberg  
Tel./Fax: (0 44 54) 13 39  
Mobil: (01 71) 4 93 24 63



Seit 1994  
**Brunken Erdarbeiten**  
**GaLa - Bau**

**Bunjes**  
Jaderberg

## Wilhelm Bunjes Maschinentechnik GmbH



Tiergartenstr. 126  
26349 Jade  
Tel.: +49 4454 2 01  
Zentrale: +49 4454 978 98 - 0  
Notdienst Telefon:  
01520 852 557 2  
Fax: +49 4454 91 80 72  
Öffnungszeiten  
Mo - Fr.: 07:30 - 18:00 Uhr  
Sa.: 08:00 - 12:00 Uhr



Landtechnik

PKW & Nutzfahrzeuge

Garten & Kommunaltechnik

Maschinenbörse

## Landesschulwettbewerb Sportabzeichen 2022

In Niedersachsen hatten sich im Jahr 2022 insgesamt 800 allgemeinbildende und private Schulen an dem Wettbewerb beteiligt. Gewertet wurden die erfolgreich abgelegten Sportabzeichen in Relation zur Gesamtschülerzahl der Schule. Dabei konnte die Grundschule Jaderberg den beachtlichen dritten Platz auf Landesebene belegen. Eine entsprechend würdigende Ehrungsfeier fand mit Vertretern der erfolgreichen Schule und den gesamten Schülern statt. Die Urkunde samt Preisgeld wurde durch den KSB Wesermarsch überreicht. Zu dieser Ehrung waren angereist Kerstin Ludwig, Referentin Sportabzeichen und Peter Büsching-Czerny, Geschäftsführer des KSB. Diese Preisverleihung ist nur durch die finanzielle Unterstützung des Sparkassenverbandes realisierbar. Es ist eine besondere Auszeichnung für das Engagement und dient zugleich als Motivation für die beteiligte Grundschule. Dank gilt an dieser Stelle auch dem mit der Grundschule kooperierenden Sportverein sowie der überaus engagierten Schulleiterin und den Sportlehrkräften.

Frank Piontek



## Sportabzeichen Verleihung nach einer erfolgreichen Saison 2023

Am 26.11.23 fand im Rahmen der kleinen Feierstunde die Verleihung der Sportabzeichen statt. Anwesend waren die Sportreferentin des KSB, Kerstin Ludwig, und der stellv. Bürgermeister Helmut Höpken. Die Begrüßung nahm unsere Vorsitzende Tanja Schumacher vor. Der TuS nimmt in der langjährigen Vereinsgeschichte seit 58 Jahren das DSA ab. Das emsige Team kann auch in diesem Jahr erfreuliche Zahlen vermelden. Bei uns wurden insgesamt 249 Sportabzeichen abgenommen. In der Grundschule wurden beim [Sporttag](#) von 114 jungen SportlerInnen die tollen Leistungen erbracht; davon waren 20 in Bronze, 54 in Silber und 40 in Gold. Die namentliche Liste ist unter

<https://www.tusjaderberg.de/sportabzeichen/gs-jaderberg-tabelle>

abrufbar. In der OBS-Jade konnten im Rahmen des [Sporttages](#) 85 Mal die erforderlichen Leistungen abgenommen werden; davon waren 27 in Bronze, 26 in Silber und 32 in Gold. Die Liste ist unter

<https://www.tusjaderberg.de/sportabzeichen/obs-jade-tabelle>

abrufbar.

Beim TuS konnten 50 Mal die erforderlichen Leistungen abgenommen werden; davon 3 in Bronze, 4 in Silber und 43 in Gold. Die namentliche Liste ist unter

<https://www.tusjaderberg.de/sportabzeichen/tus-tabelle>

abrufbar.

Frank



Name	Vorname	Urkunde	Wiederholung
Becker, Dr.	Heiko	Gold	44
Bolting	Heiko	Gold	47
Bramstedt	Otto	Gold	49
Brüling	Egon	Gold	16
Conrads	Lucas	Bronze	3
Decker	Neele	Gold	9
Drees	Katharina	Gold	1
Düser	Birgit	Gold	18
Düser	Frank	Gold	14
Fuchs	Hanna	Gold	5
Grimm	Meike	Gold	21
Grond	Emma	Gold	7
Grond	Leo	Silber	8
Grond	Silke	Silber	7
Heidemann	Jan	Gold	15
Herbert	Katja	Bronze	5
Hinken	Thorsten	Gold	2
Hoffmann	Sylvia	Silber	13
Hoffmann	Jara	Gold	7
Hoffmann	Olaf	Gold	36
Jasper	Ella	Gold	6
Kowal	Reiner	Gold	18
Mrosek	Hille	Gold	6
Müller	Rainer	Gold	8
Müller	Jule	Gold	9
Müller	Alena	Gold	2
Müller	Jona	Gold	8
Nitschke	Michaela	Silber	1
Nörder	Martin	Gold	9
Oeser	Collien-Nike	Gold	6
Padeken	Tom	Gold	12
Padeken	Günter	Gold	26
Padeken	Hanno	Gold	13
Padeken	Heide	Gold	30
Paladini	Tammo	Gold	7
Paladini	Xsadi	Gold	7
Palmrot	Nicole	Bronze	1
Pelz	Christiane	Gold	12
Piontek	Dennis	Gold	15
Piontek	Frank	Gold	40
Plenge	Gerhard	Gold	21
Prante	Olaf	Gold	2
Rettberg	Michael	Gold	8
Rimkus	Nicole	Gold	17
Schmidt	Rainer	Gold	4
Schweers	Gerlinde	Gold	39
Steen	Sabine	Gold	3
Strübing	Aylin	Gold	17
Strübing	Sven	Gold	20
Varenkamp	Gudrun	Gold	4

Hervorzuheben ist das Verhalten eines ehemaligen Jaderberger Bürgers. Durch alte Verbundenheit reist Heiko Bolting jedes Jahr von Hannover nach Jaderberg, um sein Sportabzeichen hier auf dem Sportplatz abzugeben. In diesem Jahr konnte er seine 47. Wiederholung erlangen. Besonders erfreulich ist der Umstand, dass sechs Familien-Sportabzeichen zu würdigen sind. In diesen Fällen gibt es neben der Urkunde noch eine kalorienreiche Überraschung.



**Familie Nr. 4 Grond, Silke**

2425711	Silber	W45-49 (E)	Grond, Silke
1915275	Silber	M16-17 (K)	Grond, Leo
2616090	Gold	W12-13 (K)	Grond, Emma



**Familie Nr. 22 Heidemann, Jan**

575274	Gold	M40-44 (E)	Heidemann, Jan
3317971	Silber	W10-11 (K)	Heidemann, Johanna
4027416	Silber	M8-9 (K)	Heidemann, Mattes



**Familie Nr. 10 Hoffmann, Olaf**

574539	Gold	M50-54 (E)	Hoffmann, Olaf
576085	Silber	W45-49 (E)	Hoffmann, Sylvia
3118009	Gold	W12-13 (K)	Hoffmann, Jara



**Familie Nr. 5 Müller, Rainer**

2912892	Gold	M45-49 (E)	Müller, Rainer
2336983	Gold	W16-17 (K)	Müller, Jule
2799363	Gold	W14-15 (K)	Müller, Jona



**Familie Nr. 2 Padeken, Günter**

575070	Gold	M70-74 (E)	Padeken, Günter
574739	Gold	W60-64 (E)	Padeken, Heide
575389	Gold	M30-34 (K)	Padeken, Hanno
575390	Gold	M25-29 (K)	Padeken, Tom



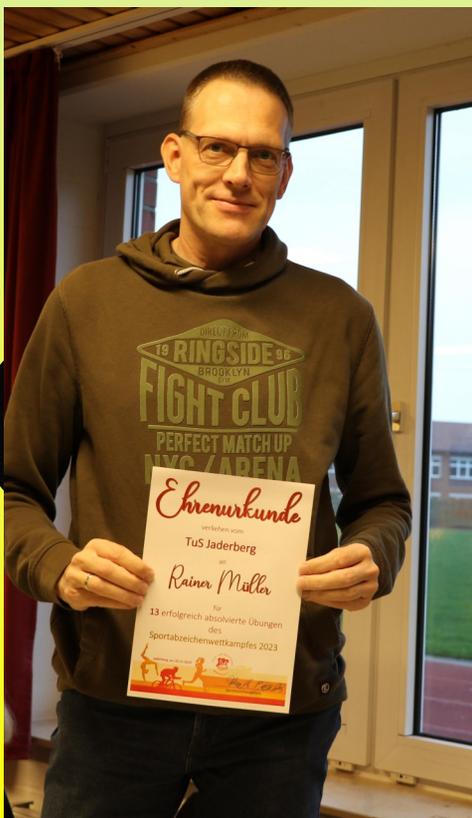
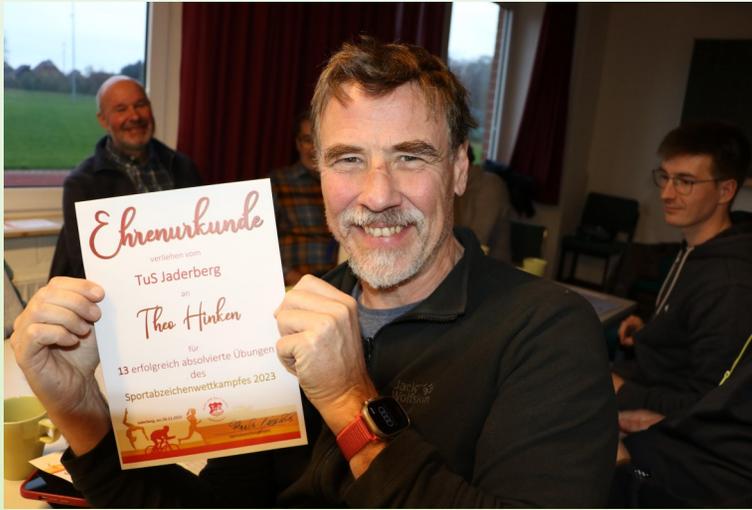
**Familie Nr. 1 Piontek, Frank**

574470	Gold	M65-69 (E)	Piontek, Frank
3117392	Gold	M40-44 (K)	Strübing, Sven
575932	Gold	W30-34 (K)	Strübing, Aylin
575297	Gold	M30-34 (K)	Piontek, Dennis



Darüber hinaus werden sechs Sportler gewürdigt, die mehr als die erforderlichen Übungen absolvierten. Dabei handelt es sich um Power-Personen, die regelmäßig oder zumindest häufiger zu den Abnahmeterminen erschienen und weitere Disziplinen absolvierten; sog. Power-Abzeichen.

1	Rainer Schmidt	13 Übungen	39 Punkte
2	Thorsten Hinken	13 Übungen	36 Punkte
3	Birgit Düser	14 Übungen	33 Punkte
4	Jona Müller	12 Übungen	33 Punkte
5	Rainer Müller	13 Übungen	30 Punkte
6	Christiane Pelz	10 Übungen	28 Punkte



## In der 58jährigen Vereinsgeschichte hat der TuS insgesamt 8554 Sportabzeichen und 246 Familien-Sportabzeichen abgenommen

In beiden Kindergärten hat der TuS in Kooperation mit dem KSB das Mini-Sportabzeichen angeboten. Bei der ev. Kita waren 38 Kinder im Bollenhagener Wald eifrig dabei. <https://www.tusjaderberg.de/sportabzeichen/mini-dsa-strandlaeufer>.

In der kommunalen Kita waren 81 Kinder mit Begeisterung dabei. <https://www.tusjaderberg.de/sportabzeichen/mini-dsa-regenbogen>. In allen Fällen gab es die Urkunden und ein Leckerli.

In diesem Jahr wurde von fünf Sportlern das Laufabzeichen Stufe 3 (60 Minuten) abgelegt. Die entsprechende Urkunde mit Nadel und Abzeichen wurden überreicht. <https://www.tusjaderberg.de/sportabzeichen/tus-laufabzeichen>

Besonderer Dank gilt den fleißigen Kuchenbäckerinnen, die mal wieder leckere Kreationen auf den Tisch zauberten. Insgesamt war es eine angenehme Veranstaltung kurz vor der Adventszeit.

Frank Piontek



### Von April bis Oktober

### jeden Mittwoch auf dem Platz

Die große Zahl an Sportabzeichen wäre ohne den Einsatz der PrüferInnen und TrainerInnen nicht möglich. Deswegen geht hier ein ganz großer Dank an Frank Piontek, Martina Piontek, Heide Padeken, Otto Bramstedt und Nicole Rimkus! Macht bitte weiter so in 2024!







Melde dich bei Interesse bei Frank Piontek (04454 1744).

Der TuS übernimmt die Lehrgangskosten!

juleica



Jugendleiter/in Card



Ausbildung 2024  
im Schullandheim Torfhaus

Für Jugendliche und Erwachsene ...  
die in der Jugendarbeit tätig sind!



## Juleica - Ausbildung

Wann, wie, wo, was ...  
... in den Osterferien

**Anreise** am Freitag,  
den 22.03.2024 um ca. 13:00 Uhr

**Abreise** am Donnerstag,  
den 28.03.2024 um ca. 13:00 Uhr

Angedachte Anreise mit einem Reisebus. Die Kosten hierfür werden voraussichtlich 60.- € pro Person betragen und von Dritten organisiert.

Lehrgangort ist das **Schullandheim Torfhaus - Oberharz**. Hier werden wir uns Kennenlernen, kleine Gemeinschaftsspiele spielen lernen, Erfahrungen austauschen und vieles mehr erleben. Der sportpraktische Teil wird in der kl. Sporthalle des Schullandheims und evtl. draußen durchgeführt. Hier geht es ums Aufwärmen, um kleine pfiffige Spiele, Spielregeln, Abenteuer ... Auch lädt der Wald und die bergige Landschaft zu „anderen“ Spielen und vielen weiteren Ideen ein.

Anmeldungen sind ab sofort möglich!!!  
Anmeldeschluss ist jedoch der ...

**31. Januar 2024**

Siegfried Gaida (Tel.: 04731 – 5457)  
Meike Günther (Tel.: 04404 – 2603)  
von der *Sportjugend Wesermarsch* entgegen.

Homepage:  
[www.sportjugend-wesermarsch.de](http://www.sportjugend-wesermarsch.de)



Name:  
Vorname:  
Straße:  
Wohnort:  
Verein:  
Email:  
Tel.-Nr.:  
Alter:


Sportjugend Wesermarsch  
Siegfried Gaida  
Luisenstraße 44  
26954 Nordenham

### Die Jugendleiter-Ausbildung ...

bedeutet Sport und noch viel mehr! Sie bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren. Im Mittelpunkt steht die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen sowie die Planung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen wie zum Beispiel Projekte, besondere Aktivitäten mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten. Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Auswahl an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Sportpraxisbeispielen.

### Wer kann teilnehmen?

**Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren**, die sich damit beschäftigen wollen: - was „in“ ist bei Kindern und Jugendlichen, - wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht, welche Wünsche, Pläne, Ängste und Sorgen sie haben, - wie Freizeiten organisiert werden, - wie Streetball- oder Mitternachtsturniere, Spiel-feste, Abenteuer- od. Tanzhighlights, kurz: interessante Angebote außerhalb des Trainings gestaltet werden können, - wie man Gruppen leitet, - wie man seine Interessen im Verein einbringt und vertritt, - was „rech-tens“ ist, - ...

Für die Ausstellung der Jugendleiterinnen- bzw. Jugendleiter-Card (Juleica), muss zusätzlich die Teilnah-me an einem Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden.

### Weitere Programminhalte

- Was ist eine Gruppe?
- Die rechtliche Verantwortung
- Kleine Spiele für Groß und Klein
- Vom Sportverein bis hin zum DOSB (???)
- Aufgaben und Rolle des Jugendleiters
- Recht, Haftung, Versicherung, Aufsichtspflicht
- Jugendschutzgesetz & Sexualstrafrecht
- Sportpraxis (min. 10 Lehreinheiten)
- Planung einer Jugendmaßnahme
- Eine Frage des Geldes / noch Zuschüsse???
- Äktsch'n, Spaß, Lachen und vieles mehr ...

### Was kostet die Ausbildung?

**105,00 Euro** für Mitglieder in einem Sportverein

**420,00 Euro** für Teilnehmer ohne Sportverein

(die Lehrgangsgebühr kann nach Abschluss der Ausbil-dung für Teilnehmer bis 24 Jahre evtl. erstattet werden! ☺)

### Die Juleica – was ist das?

Die Juleica soll Engagierte, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z. B. Sorgeber-rechtigten, Vereinen, Beratungsstellen und Behörden geben. Die Card ist bundesweit gültig und ist gleichzei-tig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätz-lich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck brin-gen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen wie die Inanspruchnahme von Ar-beitsbefreiung für Zwecke der Jugendpflege und des Jugendsports, Freistellung vom Unterricht, Fahrpreis-ermäßigungen, Zuschüssen etc. verbunden.

Die Card ist drei Jahre gültig und wird nach dem Bes-uch von Fortbildungsveranstaltungen (gesamt 15 LE) neu ausgestellt.

Die Sportjugend Niedersachsen belohnt Juleica-Inhaberinnen und -Inhaber als Anerkennung für ihre ehrenamtliche Tätigkeit mit besonderen Vergünstigun-gen:

- Reduzierung der Teilnahmegebühr bei Fortbildungs-maßnahmen der Sportjugend Niedersachsen (Kopie der Juleica bei der Anmeldung beifügen!)
- € 2,50 pro Tag Zuschuss bei der Teilnahme an bzw. Leitung von Ferienfreizeiten.
- Gemeinden, Städte, Landkreise ... unterschiedliche Leistungen

Jugendleiterinnen und Jugendleiter, die eine Juleica-Ausbildung bei der Sportjugend gemacht haben, be-kommen 40 Lehreinheiten (LE) ihrer Ausbildung auf die UL C-Ausbildung des Landessportbund Niedersachsen anerkannt. Statt 120 LE müssen nur noch 80 LE absol-viert werden.

Diese weiterführende Ausbildung kann z.B. ganz in der Nähe im Ausbildungsbereich der Sportregion Ammer-land, Oldenburg, Wesermarsch in Westerstede absol-viert werden.

## Jugendleiter – Ausbildung 2024

Eingang am :

Verb. Anmeldung  
zugesandt am :

Ich habe Interesse an der Jugendleiter-Ausbildung 2024 der Sportjugend Wesermarsch und bitte um Zusendung einer verbindlichen Anmeldung an meine rückseitig angegebene Anschrift.

(Ort / Datum) Unterschrift des/der Lehrgangsteilnehmer/-in bzw. **beider** Erziehungsberechtigten  allein erziehend



## Was Weihnachten läuft, läuft auch Silvester!

### 31.12. 2023 Silvesterlauf Nordenham

Start bei der Sportanlage  
TSV Abbehausen/  
Nordenham  
Strecken sind 5 und 10 km,  
Walking und Laufen, sie sind  
DLV vermessen

Startzeit Kinderlauf um  
10:30 Uhr  
5 km um 11:00 Uhr  
10 km um 11:10 Uhr  
[https://  
www.laufmanager.net](https://www.laufmanager.net)

[10-Kilometer Lauf](#)

[5-Kilometer Lauf](#)

[Kinderl- / Schülerlauf](#)

[Nordic-Walking](#)

#### 44. Internationaler Silvesterlauf

31.12.2023 Molbergen

<b>Veranstalter</b>	SV Molbergen
<b>Name</b>	Gustav Müller
<b>Adresse</b>	Tiefer Weg 10, 49696 Molbergen
<b>Telefon</b>	04475 941935
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:svmolbergen-la(@)web.de">svmolbergen-la(@)web.de</a>
<b>Homepage</b>	<a href="https://www.sv-molbergen-leichtathletik.de">https://www.sv-molbergen-leichtathletik.de</a>
<b>Startstelle</b>	Dorfgemeinschaftshaus Dwergte
<b>Art der Veranstaltung</b>	6.5.1 Stadionferne Veranstaltungen (ehem. Kategorie 1.0)

#### Wettbewerbe

- 10 engl. Meilen (MJ U18/WJ U18 bis M95/W95)
- 10 km Hauptlauf (MJ U18/WJ U18 bis M95/W95)
- 5 km Lauf (MJ U18/WJ U18 bis M95/W95)
- 10 km Nordic-Walking / Walking (Männer/Frauen bis Männer/Frauen)
- 1,6 km Lauf (MJ U12/WJ U12 bis MJ U16/WJ U16)
- 800m Bambinilauf (MK 9/WK 9 und jünger)

#### 13. Silvesterlauf TuS Obenstrohe v. 1906 eV

31.12.2023 Varel

<b>Veranstalter</b>	TuS Obenstrohe v 1906 eV
<b>Name</b>	Dierk Nattke
<b>Adresse</b>	Carl-Benz-Str. 11, 26316 Varel
<b>Telefon</b>	04451 83269
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:dierk.nattke60(@)gmail.com">dierk.nattke60(@)gmail.com</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://tus-obenstrohe.de">http://tus-obenstrohe.de</a>
<b>Startstelle</b>	Sportanlage Plaggenkrugstraße
<b>Art der Veranstaltung</b>	6.5.1 Stadionferne Veranstaltungen (ehem. Kategorie 1.0)

#### Wettbewerbe

- 5 km (M15/W15 - M80/M80)
- 10 km (M15/W15 - M80/W80)
- 500m (Bambini bis M/W8)
- 1 km (M/W9 - M/W14)

## Das 2. Jaderberger Open im Steel Darts

Am 11.11.2023 war es nun zum zweiten Mal soweit:

Die Türen wurden pünktlich um 10:00 Uhr geöffnet für ambitionierte Dartspieler der Region. Trotz des Spieltages des niedersächsischen Dartsverbandes (NDV) hatten sich 25 Spielerinnen und Spieler nach Jaderberg bewegt, um den Turniersieger des Tages auszuspielen.

Auf unseren mittlerweile sechs vorhandenen Dartscheiben ging es darum, in einer Gruppenphase einen der ersten Plätze zu ergattern, um dann in die KO-Phase einzusteigen.

Nicht nur Spielerinnen und Spieler aus der Region, sondern auch einige Jungs des TuS vom Fußball kämpften um den Turniersieg.

Am Ende konnte der Bundesligaspieler Stefan Erffling, der als Favorit in das Turnier ging, sich erfolgreich durchsetzen und den Gesamtsieg, vor Lukas Kasemir (2.Platz) und Dietmar Henk-Brown (3.Platz), für sich entscheiden.

Neben der Siegesprämie des Turniers konnten wir auch weitere großzügige Preise, gesponsert von Lighthart aus dem Gesundheitshaus Varel und der Score Tankstelle, an die Spielerinnen und Spieler verteilen die besondere Fähigkeiten zeigten, indem sie die meisten 180-er geworfen, den höchsten Checkout oder ähnliches erzielt hatten. Herzlichen Dank für die zusätzlichen Preise und dass wir damit die entsprechenden Spielerinnen und Spieler mit ihren Bestleistungen küren konnten.

Die vielen Helferinnen und Helfer der Jaderberger Dartsgruppe haben sich in ihren neu designten Trikots um die Gäste gekümmert.

Ebenso wie unsere Gäste freuen wir uns auf das nächste Turnier!

Auf ein baldiges Wiedersehen mit hervorragenden Augenblicken dieses faszinierenden und spannenden Sports.

Good Darts!

Michael Knigge-Titze



Organisator Pascal





Gruppe 1



Sprecher Ralf



Gruppe 2



Platz 1 Stefan Erfering, Platz 2 Lukas Kasemir,

Platz 3 Dietmar Henk-Brown

## Die 31. Winterlauf- und Wanderserie 2023/24 des TuS Jaderberg hat fast Halbzeit

Am 22. Oktober haben wir mit 143 Teilnehmer/innen diese Serie begonnen.

Die Beteiligung war sehr zufriedenstellend und es waren doch wieder recht viele neue Gesichter dabei. Neu ist, dass ganze Familien mitmachen. Dabei zeigt sich, dass man mit einem Laufrad ganz schön voran kommt.

Nach der dritten Etappe am 19. November hatten wir 197 Personen auf der Teilnehmerliste. Es waren, wie gewohnt, nicht immer alle auf der Strecke, um sich an der frischen Luft zu bewegen und dabei auch für die neue Saison zu trainieren. Das Wetter war durchwachsen.

Bei uns kann man ja auch zwischendurch noch die Strecke ablaufen. Die Markierung ist noch länger sichtbar.

Ab dem 7. Januar 2024 geht es mit der 6. Etappe weiter und dann bereiten wir uns auf den Abschluss am 3. März vor.

Mal schauen was dieses Mal in Brunken's Fetenhalle so geht.

Allen Beteiligten und dem Winterlaufteam wünsche ich für das neue Jahr alles Gute, vor allem Gesundheit.

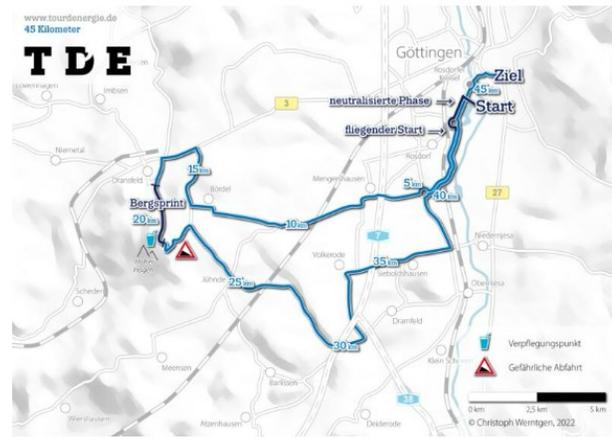
Horst Müller, ÜL Winterlauf – und Wanderserie







## Radsportgruppe plant für 2024

 Mai  
24


### Beast of Bramsche

Termin:	15.06.2024
Kategorie:	Brevet
Homepage:	<a href="http://www.beastofbramsche.de">http://www.beastofbramsche.de</a>
(Start-)Ort:	Bramsche
Distanz(en):	120 / 240 km
Hm:	1200 / 2400 Hm

### Muskeltour Westerstede

Termin:	23.06.2024
Kategorie:	RTF
Homepage:	<a href="https://www.muskeltour-wst.de/">https://www.muskeltour-wst.de/</a>
(Start-)Ort:	Westerstede
Distanz(en):	50 / 75 / 120 km

### Sparkassen Münsterland Giro

Termin:	03.10.2024
Kategorie:	Jedermannrennen
Homepage:	<a href="http://www.sparkassen-muensterland-giro.de/">http://www.sparkassen-muensterland-giro.de/</a>
(Start-)Ort:	Münster
Distanz(en):	65 / 95 / 125 km

Auch im Winter wird trainiert. Nur starker Regen und Straßenglätte halten uns davon ab. Dabei fahren wir gerne auch Crossstrecken, die mit Gravelbikes gut zu meistern sind. Seit einigen Monaten hat sich mit Nikita, Danil und Durjan eine jugendliche Nachwuchsgruppe gebildet, deren erstes großes Ziel die Teilnahme am TDE-Rennen in Göttingen ist. Jugendliche, die auch Interesse haben am Radsport, sind sehr willkommen. Es stehen auch Leihräder zur Verfügung. Neben den hier aufgeführten Rennen wollen wir auch wieder im Sommer ein mehrtägiges Trainingscamp im Harz oder anderswo machen.

Michael



# Sportabzeichen