



TuS Report Nr. 380
November 2023

Feiern Sie mit uns 25 Jahre Kimme Augenoptik!

Unser Geschenk für Sie

Gutschein über 10%

(ab einem Kaufpreis von 200 €, Aktionen und Barauszahlung ausgeschlossen)
gültig bis zum 31.12.2023



Wir freuen uns auf Sie,
Ihr Team von

KIMME
AUGENOPTIK



Berliner Platz 1, 26935 Stadland-Rodenkirchen, Tel. 04732 921492

**Sport- und Laufabzeichen-
Verleihung am Sonntag, den
26.11. um 15 Uhr im Sozial-
raum/Große Sporthalle mit
Preisverleihung und Kaffeetafel.**



Veranstaltungshinweis	2
Inhaltsverzeichnis	3
Schaltet Anzeigen im TuS Report	6
Impressum, Termine TuS-Report 2024	6
Mach mit beim Boule	8
Gesundheitssport mit Bernd	10
Kreismeisterschaften LA	12
Laufabzeichen	16
Winterlauf 2023/24	18
Winter-/Herbstlauf der Grundschule	22
Minisportabzeichen	26
Einweihung SOFA	28



Tusreport Jaderberg



tusreportjaderberg

Weitere Bilder auf www.tusrepjad.de, Instagram und Facebook

Das vordere Deckblatt zeigt Danil und Collien bei der KM, das hintere Deckblatt zeigt die 2.Herren.

Winterlaufserie, noch 8 Termine

- | | |
|--------------|-------------|
| | 07. 1. 2024 |
| | 21. 1. 2024 |
| 19. 11. 2023 | 04. 2. 2024 |
| 03. 12. 2023 | 18. 2. 2024 |
| 17. 12. 2023 | 03. 3. 2024 |



Tus-Report.Jade



TuS Jaderberg e.V.

Weitere Bilder auf www.tusrepjad.de, Instagram und Facebook

Der letzte TuS-Report des Jahres 2023 erscheint am 22.12.2023. Redaktionsschluss ist der 10.12.2023.



Farben und die richtigen Instrumente



Unsere Tipps und die Siebensachen

teppichland

Oldenburger Straße 215 · Tel.: 04402-4109

RASTEDE

STERN APOTHEKE

info@sternapotheke-jaderberg.de

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit



Apotheker Christian Fuchs
Varelerstr. 25a
26349 Jaderberg
Tel. 04454

T. STALLKAMP

Malereibetrieb

Ihr Spezialist für Raum & Wohnkonzepte



Tel. 04454 968737 oder 0174 333 46 19

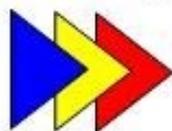
stallkamp-malereibetrieb@ewetel.net

Am Esch 7a, 26349 Jaderberg



Torsten Stallkamp

Malerbetrieb



Jürgen Solf

Tel. 0 44 54 - 97 96 81
 Mobil: 01 72 - 2 70 62 88
 Moorstrich 35, 26349 Jaderberg

www.malerbetrieb-solf.de

- ◆ Tapezierarbeiten
- ◆ Spachteltechnik
- ◆ Trockenbau
- ◆ Reparaturverglasung
- ◆ Brand- u. Wasserschadensanierung
- ◆ Lasur-/Wischtechnik
- ◆ Wärmedämmung
- ◆ Fassadengestaltung
- ◆ Bodenbelagsarbeiten

**Alles aus einer Hand
 ... von der Decke bis zum Fußboden!**

Fotoservice



für jede Gelegenheit: Familienfest, Portraits, Sport, Kindergeburtstag, Objektfotos usw. Nehmen Sie mit mir Kontakt auf:
 Mohamad Alagha, 0157 584 753 23

FIT FÜR DEN ALLTAG

- GEWICHTSABNAHME
- STARKER RÜCKEN
- ERNÄHRUNG

PERSONALTRAINER
 CHRISTOPHER LUERS
 FON 01701506186
 INFO@CHRISFIT-OL.DE
 @CHRISFIT_PT_2021



www.chrisfit-ol.de



1a autoservice Scholz in Jade

Autohaus K. Scholz GmbH

Meisterbetrieb für PKW- Wartung, Diagnose und Instandsetzung



...für ein langes und
 zuverlässiges
 Fahrzeugleben.

Fehlermeldung vom Fahrzeug! Und jetzt?

Wir nehmen die Herausforderung gerne an!

Durch Erfahrung, innovative Diagnosesysteme und ein umfangreiches Netzwerk aus Experten gelingt es uns immer wieder den entscheidenden Fehler am Fahrzeug zu finden.

-Bollenhagener Str. 13 -Telefon/WhatsApp: 04454/8181
 -26349 Jade -E-Mail: scholz-jade@ewe.net



Tus-Report Jade

Der schnelle Zu-
 gang zur Website
 des TuS-Reports
www.tusrepjad.de

Der schnelle Zugang
 zur Website des Tus
www.tusjaderberg.de



TuS Jaderberg e.V.

Forsten Winter

Malerfachbetrieb

Sämtliche Maler- und Lackierarbeiten, Bodenbelagsarbeiten usw.

Farbe ist unsere Leidenschaft!



An der Bahn 14 , 26349 Jaderberg
04454/479 - info@malerfachbetrieb-winter.de

PIZZASERVICE

Sultan Kebab

Lieferservice täglich
17.00 bis 22.00 Uhr
Bestellungen unter
04454/9796899

LIEFERSERVICE

Inh. Sultan Shavaiz
Raiffeisenstraße 3 · 26349 Jaderberg



HOOGENDOORN

Am Esch 2, 26349 Jaderberg

E-BIKES & FAHRRÄDER

...vom Ergonomieprofi der Region!

HOOGENDOORN.DE



Schützenhof Jaderberg

Kulinarisch verwöhnen lassen

Veranstaltungen siehe:
schuetzenhof-jaderberg.de

Jens Hullmann · Vareler Straße 34 · 26349 Jaderberg
Tel. 0 44 54 / 3 88 · www.schuetzenhof-jaderberg.de

*Herzlich
Willkommen!*



JADERWERK

KFZ - WERKSTATT & TEILESHOP

- Kfz-Reparaturen aller Art
- Klimaservice
- Achsvermessung
- Reifenservice
- Inspektion
- HU-Tüv Nord
- AU

Inh. Peter Dulitz
Am Esch 18
26349 Jaderberg

Tel. : 04454 / 9783040
Fax. : 04454 / 9783041
E-Mail : info@jaderwerk.de
Internet: www.jaderwerk.de



Haarkonzept

Jantje & Saskia

Haarkonzept GbR
Jantje Tapken & Saskia König
Raiffeisenstr. 1a
26349 Jaderberg
Tel. 04454 979739

Öffnungszeiten
Di.- Do. 9.00 - 18.00 Uhr
Fr. : 9:00 - 19.00 Uhr
Sa. : 8.00—13.00 Uhr
Mo. : geschlossen

Meyers Blechkunst

Handgefertigte Wasserspiele
Feinstrahlarbeiten, Restauration
von Stoßstangen und Radkappen

Tiergartenstraße 82

26349 Jaderberg

Tel. 04454 979799,

www.meyersblechkunst.de



ZELTVERLEIH & PARTYSERVICE



Wir belohnen Ihre Treue mit unserem Treuepass

Mobilitätsmeister aller Marken.

AUTOEXCELLENT

Schauer

Fritz Kundi
Tiergartenstraße 84,
26349 Jaderberg
TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70
E-Mail: schauerjaderberg@web.de

TUV NORD Partner

Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto

Debeka Versichern und Bausparen Traditioneller Partner des öffentlichen Dienstes

Sorgenfrei im Alter, Steuern sparen, Sicherheit für meine Liebsten, die eigenen vier Wände

Jetzt staatliche Förderung sichern

Egal, ob Sie fürs Alter vorsorgen, Steuern sparen oder Kapital für eine Immobilie aufbauen möchten – der Staat hilft dabei. Neu, seit dem Jahr 2013, ist die geförderte private Pflegevorsorge. Behalten Sie den Überblick – Wir zeigen Ihnen Wege zu Ihrer staatlichen Förderung.

Stephan Klenner
Bezirksleiter
Eichenallee 62
26349 Jaderberg
Telefon (0 44 54) 9 79 97 10
Mobil (01 74) 1 93 96 52
Stephan.Klenner@debeka.de
www.debeka.de

anders als andere

H. Sandersfeld

MIT DEM ZUHAUSE RICHTIG WARM WERDEN

WASSER | WÄRME | ERNEUERBARE ENERGIE

Heinrich Sandersfeld GmbH · Vareler Straße 6 · 26349 Jaderberg
Tel. 04454 254 · info@sandersfeld-heizung.de · sandersfeld-heizung.de

Tanja Holst-Klenner
Haardesign der Spitzenklasse

Eichenallee 62
26349 Jaderberg

Tel. 0 44 54 - 97 86 77
Mobil 01 62 - 902 903 6

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
Mo. Ruhetag

Termine nach Vereinbarung - Rufen Sie uns an!

SCHON GEWUSST:
SO TANKT MAN HEUTE! & SHOPPT... UND UNSER BISTRO ERST!

WIR WISSEN, WAS DU WIRKLICH WILLST!

SCORE-SB-STATION TANKSTELLEN SCHAUER GMBH
AN DER BAHN 1, 26349 JADERBERG
TELEFON 04454 7914897

„Menschen helfen Menschen...“

JADERPFLEGE
Sozialstation / Tagespflege

Vareler Straße 11
☎ 04454 96887-17
www.jaderpflege.de

- Grund- und Behandlungspflege
- Demenztbetreuung
- Sterbebegleitung

Jetzt auch mit Tagespflege in moderner freundlicher Umgebung.

HEIZUNG SOLAR SANITÄR

BÜMMERSTEDE

04451 96 96 55 - firma@buemmerste.de

ZAHNARZTPRAXIS
DR. SCHIEFELBEIN
UND KOLLEGEN

Boulen in Jaderberg



An der Berliner Straße in Jaderberg ist mit Unterstützung durch LEADER-Mittel ein schöner Bouleplatz entstanden. Das Boulespiel kann man eigentlich das ganze Jahr über betreiben. Am Donnerstagnachmittag kommt regelmäßig eine Gruppe zusammen, die sich auch über Neuzugänge oder gelegentliche Gäste freut. Hier kann man von erfahrenen Spielern nicht nur die Spielregeln lernen, sondern auch einiges zur Wurftechnik und Taktik. Auf der Website www.monsieurboule.de findet man zum Beispiel von Monsieur Boule die Boule Spielregeln leicht erklärt. Man muss aber nicht alle Ratschläge ernstnehmen wie das Spielende mit einem guten Cognac beschließen. Auf Geselligkeit wird jedenfalls großer Wert gelegt.

MR



1 Die Mannschaften

Triplette: 3 Spieler gegen 3 Spieler
 Doublette: 2 Spieler gegen 2 Spieler
 Tête-à-Tête: 1 Spieler gegen 1 Spieler



2 Spielstart auslosen

Welche Mannschaft beginnt wird ausgelost, z.B. per Münzwurf. Und die Mannschaft welche das Spiel beginnt nennen wir nun **A**, die zweite **B**.



3 Kreis ziehen und Zielkugel legen

Einer der Spieler aus Mannschaft **A** zieht nun mit dem Fuß einen Kreis auf dem Boden, aus welchem nun geworfen/gelegt wird. Er wirft nun die Zielkugel (auch "Schweinchen" genannt) aus diesem Kreis, und zwar in eine Entfernung von 6m-10m.



4 Die erste Kugel

Die erste Kugel wird nun ebenfalls von einem Spieler aus der Mannschaft **A** gespielt. Er muss versuchen seine Kugel so nah wie möglich an der Zielkugel zu platzieren.



5 Spielverlauf (eine Runde nennt man "Aufnahme")

Jetzt muss Mannschaft **B** versuchen eine Kugel näher an der Zielkugel zu platzieren, entweder bis das gelingt oder sie keine Kugeln mehr haben. Dann ist wieder Mannschaft **A** am Zug bis sie den Punkt gewinnt oder alle Kugeln gespielt sind, usw. Wenn eine Mannschaft keine Kugeln mehr hat, spielt die andere auch noch alle Kugeln zu Ende.



6 Punkte zählen

Die Mannschaft, deren Kugel am nächsten an der Zielkugel liegt gewinnt. Sie erhält so viele Punkte, wie die Anzahl der Kugeln die besser liegen als die beste Kugel der anderen Mannschaft. Die Mannschaft, die eine Aufnahme gewinnt, wirft die Zielkugel aus einem neuen Wurfkreis. Der neue Wurfkreis wird dort gezeichnet wo zuvor die Zielkugel lag.

Wer zuerst 13 Punkte erreicht hat ist der Sieger.



So spart man sich das Bücken





Ich biete euch weiterhin ein allgemeines Fitnessstraining an. Nach einer allgemeinen Aufwärmphase, die in aller Regel verbunden wird mit kleinen Spielen bzw. der Einbindung von wiederkehrend unterschiedlichen Sportgeräten, d.h. diversen Bällen (auch teils die eher ungeliebten Medizinbälle), Gymnastikreifen, Bändern, Keulen, Stäben, werden im Hauptteil die Muskelgruppen für Rücken, Bauch, Rumpf und Schulter trainiert. Aber auch erweiterte Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, Ausdauertraining als auch Entspannungselemente stehen stets im erweiterten Programm der Sportstunden.

Belastung?

Alle Teilnehmenden sind stets eingeladen, die Übungen in einem Umfang und mit einer Belastung durchzuführen, die sie selbst als akzeptabel empfinden. Grundsätzlich gilt: „Weniger ist mehr!“

Termin: Donnerstags, kleine Sporthalle, in der Zeit von 20.15 – 21.30 Uhr.

Mit sportlichen Grüßen

Bernd Tapkenhinrichs

Die Bilder zeigen, was man alles mit den großen Gymnastikbällen machen kann.





Kreismeisterschaften im Langlauf und Mehrkampf

4 mal Kreismeisterschaft für den TuS

Diese Kreismeisterschaften haben schon eine lange Tradition. Leider müssen die Veranstalter von Jahr zu Jahr eine abnehmende Teilnehmerzahl (aktuell 44) feststellen. Das ist natürlich frustrierend für die vielen ehrenamtlichen Helfer (20) bei dieser Veranstaltung. Während bei den Volksläufen allmählich das Corona-Tief überwunden wird, leiden viele Leichtathletik-Meisterschaften seit Jahren am sinkenden Interesse. Die Gründe dafür sind vielfältig. Unabhängig davon wären mehr Werbung und ein strafferes Programm ein guter Ansatz für eine Trendwende. Der TuS war mit seiner kleinen Mannschaft recht erfolgreich dabei.

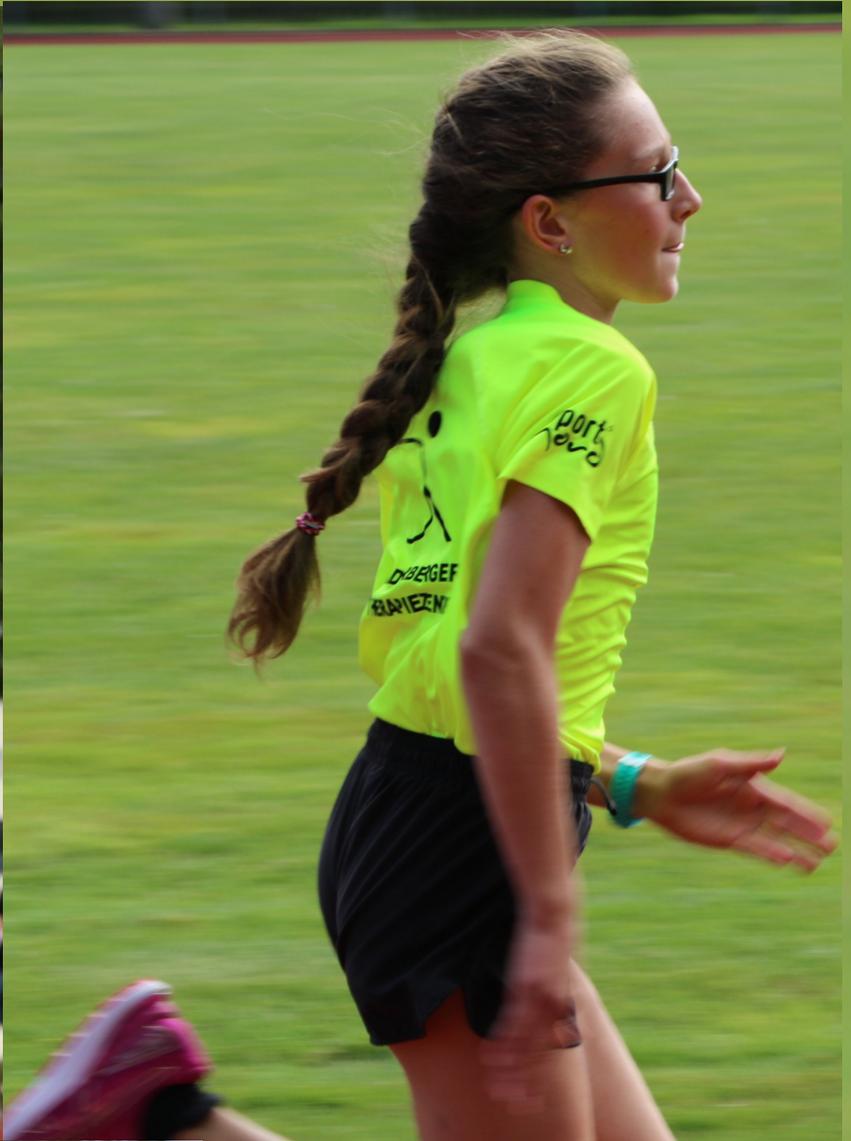
Die Ergebnisse der TuS Mannschaft

Im Mehrkampf sind **Collien Oeser**, **Pia Ratjen** und **Emma Kaschig**, alle Altersklasse U12, für den TuS angetreten. Zu absolvieren waren ein 50 m Lauf, Weitsprung und Schlagballweitwurf. Collien errang einen super 2. Platz, Pia einen 4. Platz und Emma einen 6. Platz. **Danil Khrypun** (2012), **Nikita Khrypun** (2007), **Olga Paskova** (1983) und auch **Collien** traten bei den Langlaufwettbewerben an. Collien wurde Kreismeisterin in ihrer Altersklasse über 2000 m genauso wie Danil. Nikita errang ebenfalls den Kreismeistertitel über 5000 m. Und Olga kam auf Platz 3 in ihrer Altersklasse über 5000 m.









Laufabzeichen beim Winterlauf

Im Rahmen des Winterlaufs kann man sehr gut auch sein Laufabzeichen absolvieren. Die Bedingungen stehen unten. Wer zum Beispiel Stufe 3 oder 4 ablegen möchte, kann auf der 10 km-Runde sein Tempo passend ausrichten oder läuft noch zusätzlich eine Schleife.

Die Schüler Nikita, Danil und Durjan (von links nach rechts) haben das so gemacht beim ersten Winterlauf und damit Stufe 3 geschafft. Herzlichen Glückwunsch!

MR



Jetzt Laufabzeichen machen! Laufen ohne Pause, Tempo egal

Das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik – Verbandes (DLV) steht für körperliche Fitness! Egal in welchem Tempo, ausdauerndes Laufen wird belohnt. Wer möchte, bekommt zur Belohnung ein Stoffabzeichen, eine Anstecknadel und einen Ausweis.



Wer dazu Lust hat, meldet sich bitte bei Michael Rettberg (04454 1260 oder 0174 9733951, auch per whatsapp) für eine Terminabsprache.

Mehr Spaß macht es natürlich als Team zu laufen. Dabei sind die aktuellen Corona-Regeln zu beachten. Auch bei der Abnahme des Sportabzeichens kann man sein Laufabzeichen machen.

Auch im Rahmen der Winterlaufserie möglich! MR

- Stufe 1: 15 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 2: 30 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 3: 60 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 4: 90 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 5: 120 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 6: Marathonlauf – erfolgreiche Teilnahme



Autohaus Barghorn
GmbH

www.autohaus-barghorn.de

Zahnärztliche
Gemeinschaftspraxis
*Anja Geiseler
& Tanja Kramer*

Kastanienallee 8a 26349 Jaderberg
Tel. 04454 948262
praxis@geiseler-kramer.de
www.geiseler-kramer.de

Parodontologie
Kinder- und
Laserzahnheilkunde

Blumen-Atelier
JADERBERG

Mo—Fr von 8—18 Uhr
Sa von 8—16 Uhr

04454/948116

maren-oltmanns@web.de

Vareler Straße 25 , 26349 Jaderberg

Bei uns in besten Händen ...

- Physiotherapie
- Medizinisches Training
- Rehabilitations-Sport
- Gesundheitskurse
- Wellness

Lassen Sie sich beraten. Wir freuen uns auf Sie.

JADERBERGER
THERAPIEZENTRUM
Gesundheit durch Kompetenz & Vertrauen

Zur alten Molkerei 2 • 26349 Jaderberg
Telefon 04454 918077
www.jaderberger-therapiezentrum.de

HOOGENDOORN

E-Baiks & Fahrräder

Zweirat Hoogendoorn
Inh. Nilz Hoogendoorn
Am Esch 2, 26349 Jaderbärg
04454 23396-0
info@zweirad-hoogendoorn.de
www.hoogendoorn.de
shop.hoogendoorn.de

...es gibt so Fahrradläden, die arbeiten wie unser Mediendesigner.

Besser gleich zu uns, hier passt alles! #ERGONOMIEPROFIS

Fahrdienst SCHMIDT

**Fahrdienst
SCHMIDT
Mietwagenunter-
nehmen**
Vareler Str. 42
26349 Jaderberg
Tel. 04454 969999

- Krankenfahrten (sitzend)
- Rollstuhlwagen
- Fahrten zur Dialyse, Chemo- u. Strahlentherapie ...
- Reisetransfer zum Flughafen, Schiff, Bus u. Bahnhof
- Kleinbusse (8 Fahrgastplätze)
- Kurierfahrten und vieles mehr...

Erfolgreicher Start der Winterlaufserie am 22.10.2023

141 TeilnehmerInnen konnten Horst Müller und Heide Padeken für die ersten 10 von 100 km registrieren, und das trotz des nieseligen und windigen Wetters. Neben vielen Stammgästen gab es auch wieder einige neue Gesichter, z.B. aus Husbäke und etliche vom Lauftreff aus Rastede. Ein neuer Entfernungsrekord ist auch zu vermelden: ein junger Mann aus München, der hier gerade Urlaub macht, war auch dabei. Er stellte wie viele andere fest, dass die Laufveranstaltung in Jaderberg weit und breit die einzige war an diesem Wochenende. Die Strecke wurde von Olaf und Theo markiert. Dieter, der sonst Olaf unterstützte, war in Urlaub. Wer den ersten Run verpasst hat, kann natürlich trotzdem jederzeit einsteigen und mitmachen. Es ist ein wunderbares Erlebnis in Gemeinschaft mit vielen anderen am Sonntagvormittag bei jedem Wetter ein wenig Bewegung an der frischen Luft zu haben und sich von der Streckenführung überraschen zu lassen. Die nächsten Termine sind der 5.11. und der 19.11.2023.

Horst Müller





Möbel Coldewey
Ihr Möbelfachgeschäft
in Neuenburg in Friesland

Mo.-Frei.
9:30—18:00
Samstag 9:30—16:00

Zum Bahnhof 2-4,
26340 Neuenburg
Telefon: +49 4452-91210,



GESUNDHEITZENTRUM SONJA SCHRÖDER

Praxis für
Physiotherapie und Training



Öffnungszeiten:
Mo.- Do.: 08.00 bis 12.00 Uhr
14.00 bis 20.00 Uhr
Freitag : 08.00 bis 12.00 Uhr
14.00 bis 19.00 Uhr
Samstag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Gewerbestraße 3
26349 Jaderberg
Tel./Fax: (0 44 54) 13 39
Mobil: (01 71) 4 93 24 63



Seit 1994
Brunken Erdarbeiten
GaLa - Bau

Bunjes
Jaderberg

Wilhelm Bunjes Maschinentechnik GmbH



Tiergartenstr. 126
26349 Jade
Tel.: +49 4454 2 01
Zentrale: +49 4454 978 98 - 0
Notdienst Telefon:
01520 852 557 2
Fax: +49 4454 91 80 72
Öffnungszeiten
Mo - Fr.: 07:30 - 18:00 Uhr
Sa.: 08:00 - 12:00 Uhr



Landtechnik

PKW & Nutzfahrzeuge

Garten & Kommunaltechnik

Maschinenbörse



Nach einer Zwangspause gab es am 24. September wieder eine Etappe der Winterlaufserie mit der Grundschule.

In Zukunft soll der traditionelle Winterlauf der Grundschule nicht wie gewohnt im Januar oder Februar zwischen den Winterlaufterminen stattfinden, sondern aus schulorganisatorischen Gründen zwischen den Sommer- und Herbstferien, quasi zur Eröffnung der nächsten Winterlaufserie. Damit steigt natürlich die Wahrscheinlichkeit auf günstiges Wetter, was allerdings in diesem Jahr noch nicht eingelöst wurde.

Die Eltern wurden über die neue Regelung informiert und dann kamen die Rückmeldungen. Und die kamen zahlreich. Am Ende waren es unter dem Strich 98 Kinder und 89 Begleitpersonen, sprich Eltern, Großeltern etc., also in der Summe eine Rekordzahl von 183 Teilnehmenden.

Aufgrund dieser Zahlen beschlossen wir, eine möglichst verkehrstechnisch einfache Strecke auszuwählen. Olaf Prante führte die Kolonne über den Eschenweg, die Jader Straße, den Hakenweg, die Tiergartenstraße und dann durch das Cordes Land zurück zur Grundschule. Heide Padeken und ich passten auf, dass niemand auf der Strecke blieb. Es gab zwei kleine Pausen, die Iris Claaßen dazu nutzte, die Kinder mit ein paar Süßigkeiten zu überraschen.

In der Zwischenzeit hatten Elke und Magret Müller jede Menge Obst und Gemüse geschnibbelt. Nach der Wanderung sollte es einen gesunden Snack geben. Die kalkulierte Menge passte genau.

Christina Bienert und Heide Padeken hatten für die Teilnehmenden sehr gelungene Urkunden vorbereitet, die am Ende der Veranstaltung von Heide und der Schulleiterin Iris Claaßen verteilt wurden. Die Klasse 1a wurde als prozentual stärkste Gruppe noch extra bedacht.

Ich bin begeistert, wie zahlreich die Eltern und Kinder der Grundschule dem Aufruf gefolgt sind und sage allen, Eltern, Kindern und Organisatoren noch einmal ganz herzlichen Dank.

Die Schulleiterin freut sich über die tolle Beteiligung und bedankt sich für die gelungene Kooperation mit dem TuS. Sie freue sich schon auf die nächste Auflage im Jahr 2024. Horst Müller, Leiter der Winterlauf- und Wanderserie.









Minisportabzeichen

Mit Hase und Igel in den Wald

Kinder der Ev. Kita Jaderberg (Strandläufer) hatten einen erlebnisreichen Tag im Wald. Yannick Kröger (FSJler vom KSB-Wesermarsch, samt Nachfolgerin Lena Büsing (FSJlerin KSB) und Frank vom TuS Jaderberg waren Gast im Bollenhagener Wald.

Mit Hoppel und Bürste durch den Wald zum Minisportabzeichen: Unter diesem Motto unterhält der Landessportbund Niedersachsen eine Aktion. Und passend dazu wurde vom LSB eine interessante Materialmappe für das Mini-Sportabzeichen aufgelegt.

In Kooperation zwischen der Ev. Kita Jaderberg und dem TuS Jaderberg wurde auch in diesem Jahr die spielerische Aktion durchgeführt. Unterstützt wird die Sportaktion durch den Kreissportbund. In Person handelt es sich dabei um die beiden engagierten Yannick und Lena. Bei den 38 Kindern handelt es sich um die Seestern- und Muschel-Gruppe, die jeweils um 10:00 Uhr den Parcours abarbeiteten. Die zweite Gruppe war eine Woche später dran.

Das Projekt richtet sich an Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren. Und so heißt es in der Broschüre: Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule, die an diesem Tag Geburtstag hat. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer, aber gemeinsam kann man das schaffen.

Um das Mini-Sportabzeichen attraktiv zu gestalten, wurde eine Geschichte vom Wald und seinen Mitbewohnern vorab erzählt. Dann ging es durch den Wald, in dem verschiedene Stationen zu bewältigen waren. Als Bewegungsgeschichte sind Eicheln und Nüsse zu sammeln. Ein Treffen mit dem Wildschwein Grunz ist geplant, Flüsse und Sümpfe sind zu überqueren, um das Haus von Frau Eule zu erreichen, um dann Geburtstag zu feiern. Dazu gibt es einen Laufzettel in Comic-Form. Spielerisch sind Übungen über das Laufen, Krabbeln, Kriechen, Rollen, Balancieren, Werfen, Hüpfen, Hangeln, Schwingen und Ziehen zu absolvieren.

Der LSB will mit dem Angebot den natürlichen Bewegungsdrang fördern und sportliche Aktivitäten vermitteln. Lena war von der Gruppe im Wald ganz angetan: „Das hier war gut vorbereitet. Die Kinder hatten schon mal an den Stationen geübt und beteiligten sich gut.“ Als Lohn für das Engagement gab es ein Leckerli. Am folgenden Dienstag werden Urkunden und die aufbügelbaren Mini-Sportabzeichen an die Kinder ausgehändigt. So ist sichergestellt, dass die Urkunden sauber und ohne Knicke zu Hause ankommen.

Frank Piontek

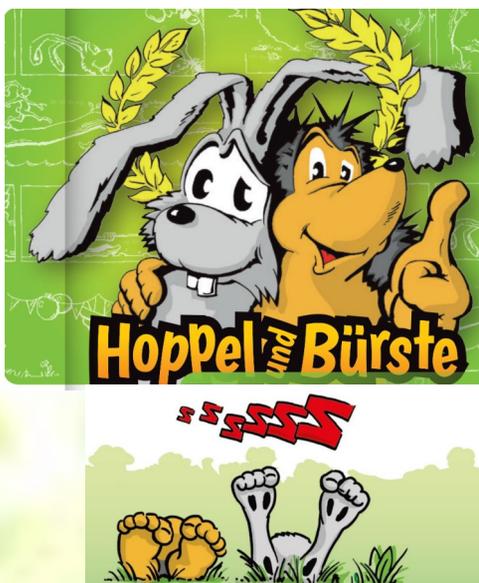




Hoppel schnappt sich einen Ast und schwingt elegant auf die andere Seite.



Bürste schwingt nicht gerne. Aber auf einer Baumrinde und mit etwas Kraft kommt man auch ans Ziel.



Einweihung SOFA

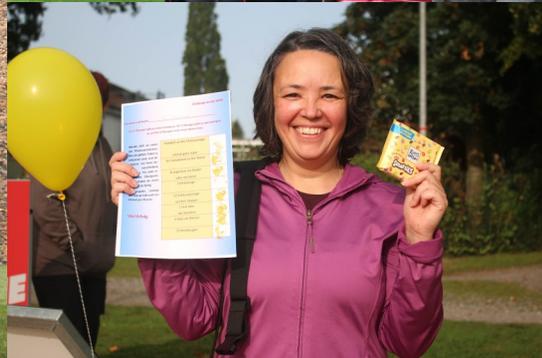
Bei schönstem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen wurde am letzten Samstag im September die Fitness-Anlage eingeweiht. Die Gemeinde Jade und der TuS kooperierten dabei gut miteinander, wie schon bei der Planung und Erstellung der Anlage. Zu Beginn gab es kurzweilige Ansprachen vom Bürgermeister Henning Kaars und von Tanja Schumacher als Vereinsvorsitzende. Tanja hatte auch spontan die Leitung der Veranstaltung übernommen in Vertretung des erkrankten Michael Rettberg, was sie sehr souverän meisterte. Als Repräsentantin des Sponsors LAG „Wesermarsch in Bewegung“ (LEADER) lobte Meike Lücke die Anlage als besonders gelungen. Vom zweiten Sponsor, dem Landessportbund Niedersachsen gab es leider keine Vertretung. Die versierte Fitnesstrainerin Mona Quartler animierte anschließend sehr erfolgreich alle Anwesenden, darunter auch Landtagsabgeordnete Karin Logemann und Bürgermeister Linnemann aus Butjadingen. Sie gab Tipps für die richtige Ausführung der calisthenischen Übungen und informierte auch über die Bedienung und den Inhalt der Sportbox. Die Crossfitgruppe von Michael trat mit Nikita, Paul, Yan und Marco an und bewegte viele, eine Challenge aus verschiedenen Fitnessübungen zu absolvieren. Fast alle erreichten ein preiswürdiges Level und wurden mit einem Muskelumfangmeter und einem praktischen Handtuch belohnt. Familie Struck vom Melkhus Jade versorgte die ganze Zeit über alle mit frischen und gesunden Snacks.

Schon einige Wochen vor der Einweihung war die Anlage freigegeben und von Gruppen des Vereins, der umgebenden Schulen und Einzelkämpfern genutzt worden. Der Wunsch aller geht natürlich dahin, dass die schöne Anlage pfleglich behandelt wird und sich zu einem Ort der Begegnung über alle Generationen hinweg entwickelt. MR





Das Unterstützer-Team







TuS LäuferInnen beim Braker Volkslauf und beim Oldenburger Marathon

16. Braker HKK-Lauf

Viele stolze Gesichter, bei Jungen und Mädchen, bei Eltern und auch bei erwachsenen Läufern gab es am Sonntag, 10.9.2023, in der Braker Innenstadt zu sehen. Am Start- und Zielpunkt des 16. Braker HKK-Laufs am Postplatz und an der Georgstraße herrschte schon lange vor dem ersten Start um 11 Uhr Betrieb. Jungen und Mädchen fieberten gemeinsam mit ihren Eltern dem Start entgegen, ehrenamtliche Helfer und Sponsoren sorgten für einen reibungslosen Ablauf.

Bürgermeister Michael Kurz, der den Lauf ehrenamtlich mit organisiert, begrüßte Teilnehmer und Zuschauer gemeinsam mit Beate Hagen, Vorsitzende des SV Brake und übernahm wie üblich die Moderation. Gestartet wurde über 850 m für die Jüngsten (U13) und 5 km sowie 10 km für alle Altersklassen. Trotz des zu Beginn noch angenehm kühlen Wetters kamen die Kleinsten auf der Strecke ganz schön ins Schwitzen, mit steigenden Temperaturen zur Mittagszeit wurde es nicht einfacher, die Strecke zu bewältigen. Die meisten Teilnehmer verkrafteten die Hitze gut, ernsthafte gesundheitliche Probleme wurden nicht gemeldet. Auch sonst gab es kaum größere Probleme, abgesehen von einigen Zuschauern, denen es schwer fiel, die Strecke frei zu halten. Und dann waren da noch einige Eltern, die ihre Kinder auf dem Lauf begleiteten und die Aufforderung von Kurz ignorierten, ihre Kinder am Ende allein über die Ziellinie laufen zu lassen – was zu Problemen bei der Zeitmessung führen kann.

Mehr als 900 Teilnehmende wurden gezählt. Allein 103 ehrenamtliche Helfer sorgten als Streckenposten und Begleitung auf dem Fahrrad dafür, dass der Lauf sicher blieb. Dazu gab es reichlich Abwechslung mit Kletterturm und Hüpfburg, Fotobox, Infoständen und natürlich Versorgung mit Essen und Getränken für Teilnehmer und Zuschauer.

Der TuS war mit 7 LäuferInnen angetreten. Am weitesten nach vorn kam Danil Khrypun mit einem hervorragenden 2. Platz in seinem Lauf. Einige der Jaderberger sind noch ganz am Anfang ihrer Karriere als Läufer und müssen noch Erfahrungen sammeln, ihr Tempo richtig einzuteilen. Aber alle können sehr zufrieden sein mit ihren Leistungen und ihrem Kampfgeist. MR

Khrypun, Nikita TuS Jaderberg			Liulievych, Yan TuS Jaderberg		
Wettbewerb: 5 km - Schüler und Jugendlauf	Gesamtwertung: Platz 35 von 73 Männerwertung: Platz 30 von 56 Altersklasse: Platz 8 von 17	Urkunde	Wettbewerb: 5 km - Schüler und Jugendlauf	Gesamtwertung: Platz 41 von 73 Männerwertung: Platz 35 von 56 Altersklasse: Platz 10 von 17	Urkunde
Startnummer: 137			Startnummer: 139		
Jahrgang: 2007			Jahrgang: 2007		
Altersklasse: männliche Jugend U18			Altersklasse: männliche Jugend U18		
Einlaufzeit Brutto: 26:55 min			Einlaufzeit Brutto: 27:50 min		
Khrypun, Danil TuS Jaderberg			Pashkova, Olga TuS Jaderberg		
Wettbewerb: 850m Lauf Jungen (JG 2011 und 2012)	Gesamtwertung: Platz 2 von 19 Männerwertung: Platz 2 von 19 Altersklasse: Platz 2 von 19	Urkunde	Wettbewerb: 5 km - Lauf für Erwachsene	Gesamtwertung: Platz 83 von 167 Frauenwertung: Platz 14 von 59 Altersklasse: Platz 5 von 11	Urkunde
Startnummer: 138			Startnummer: 189		
Jahrgang: 2012			Jahrgang: 1983		
Altersklasse: Jungen			Altersklasse: Frauen - W40		
Einlaufzeit Brutto: 3:18 min			Einlaufzeit Brutto: 30:02 min		
Vasylieva, Olga TuS Jaderberg			Yigit, Emir TuS Jaderberg		
Wettbewerb: 10 km - Lauf	Gesamtwertung: Platz 70 von 93 Frauenwertung: Platz 16 von 31 Altersklasse: Platz 3 von 6	Urkunde	Wettbewerb: 5 km - Schüler und Jugendlauf	Gesamtwertung: Platz 68 von 73 Männerwertung: Platz 54 von 56 Altersklasse: Platz 5 von 5	Urkunde
Startnummer: 143			Startnummer: 141		
Jahrgang: 1977			Jahrgang: 2008		
Altersklasse:			Altersklasse: Jugend - M15		
Einlaufzeit Brutto: 1:00:34 Std			Einlaufzeit Brutto: 39:40 min		
Liulievych, Marko TuS Jaderberg					
Wettbewerb: 850m Lauf Jungen (JG 2011 und 2012)	Gesamtwertung: Platz 10 von 19 Männerwertung: Platz 10 von 19 Altersklasse: Platz 10 von 19	Urkunde			
Startnummer: 140					
Jahrgang: 2011					
Altersklasse: Jungen					
Einlaufzeit Brutto: 3:42 min					

Im November steht ein Crosslauf in Wildeshausen an und am 31.12. nimmt die Laufgruppe am Silvesterlauf in Nordensham teil. Wer gerne etwas Lauftraining machen möchte, kann samstags, 9 Uhr, auf den Sportplatz zu Olga Vasylieva kommen.

Oldenburger Marathon

Traditionell findet der Oldenburger Marathon immer Mitte Oktober statt und bietet neben dem Marathonlauf auch einen Halbmarathon, eine 10 und 5 km Strecke an sowie Kinderläufe über ca. 1000m. Kaltes und regnerisches Wetter herrschte zu Beginn der Veranstaltung und traf vor allem die früh startenden MarathonläuferInnen. Doreen Hüppe hatte wie schon letztes Jahr wieder den Mut, sich dieser Herausforderung zu stellen und, angefeuert von ihrer Familie und ein paar tausend anderen, lief sie ihre persönliche Bestzeit. Dabei verpasste sie nur knapp die 4 Stundenzeit. Super! Olga Vasylieva, die auch den Laufftreff in Jaderberg leitet, ging auf die Halbmarathonstrecke und konnte ihr angestrebtes Ziel von 2h:15min sogar deutlich unterbieten. Insgesamt 6 Jaderberger waren auf der 5km Strecke zu sehen. Für die Jüngsten, Danil und Marco, war es der erste Start über 5000 m Straßenlauf. Beide haben den Test gut gemeistert. Die Brüder Danil und Nikita und Durjan erreichten mit ihren Zeiten vordere Plätze in ihrer Altersklasse. Darauf war natürlich Nikitas und Danils Mutter Olga Pashkova, die auch die 5 km gemacht hat, besonders stolz. MR

Name	Pashkova, Olha (GER)	Name	Liulievych, Yan (GER)	Name	Liulievych, Marco (GER)	Name	Khrypun, Nikita (GER)
Verein	TuS Jaderberg	Verein	-	Verein	-	Verein	-
Altersklasse	HK	Altersklasse	U18	Altersklasse	U14	Altersklasse	U18
Startnummer	5177	Startnummer	5314	Startnummer	5315	Startnummer	5317
Gesamt		Gesamt		Gesamt		Gesamt	
Platz (M/W)	46	Platz (M/W)	135	Platz (M/W)	220	Platz (M/W)	118
Platz (AK)	24	Platz (AK)	11	Platz (AK)	28	Platz (AK)	10
Platz (Gesamt)	190	Platz (Gesamt)	177	Platz (Gesamt)	353	Platz (Gesamt)	150
Zielzeit (Netto)	00:27:29	Zielzeit (Netto)	00:27:18	Zielzeit (Netto)	00:31:09	Zielzeit (Netto)	00:25:56
Zielzeit (Brutto)	00:27:46	Zielzeit (Brutto)	00:27:35	Zielzeit (Brutto)	00:31:25	Zielzeit (Brutto)	00:26:11
Name	Khrypun, Danil (GER)	Name	Levina, Mariia (GER)	Name	Vasylieva, Olga (GER)	Name	Hüppe, Doreen (GER)
Verein	-	Verein	TuS Jaderberg	Verein	TuS Jaderberg	Verein	TuS Jaderberg
Altersklasse	U12	Altersklasse	HK	Altersklasse	45	Altersklasse	40
Startnummer	5318	Startnummer	5178	Startnummer	3775	Startnummer	310
Gesamt		Gesamt		Gesamt		Gesamt	
Platz (M/W)	125	Platz (M/W)	186	Platz (M/W)	292	Platz (M/W)	19
Platz (AK)	5	Platz (AK)	149	Platz (AK)	33	Platz (AK)	5
Platz (Gesamt)	159	Platz (Gesamt)	439	Platz (Gesamt)	1036	Platz (Gesamt)	148
Zielzeit (Netto)	00:26:19	Zielzeit (Netto)	00:33:23	Zielzeit (Netto)	02:09:38	Zielzeit (Netto)	04:02:25
Zielzeit (Brutto)	00:26:35	Zielzeit (Brutto)	00:33:40	Zielzeit (Brutto)	02:10:59		
Name	Bohair, Dur Mohammad (GER)						
Verein	-						
Altersklasse	U14						
Startnummer	5316						
Gesamt							
Platz (M/W)	99						
Platz (AK)	14						
Platz (Gesamt)	121						
Zielzeit (Netto)	00:25:14						
Zielzeit (Brutto)	00:25:29						







**Die Fußballer der
2.Herrenmannschaft vom TuS
Jaderberg bedanken sich
ganz herzlich bei dem Sponsor
ihrer neuen Ausstattung.**

